

Schudni vďaka tuku



[Mark Hyman](#)

Schudni vďaka tuku - Mark Hyman ke stažení PDF Nový revolučný diétny program je založený na posledných vedeckých zisteniach o tom, aký dôležitý je tuk pre chudnutie a pre zdravie. Ďalšia kniha od autora bestsellerov, Marka Hymana, ktorého 10-dňový detox nám zmenil život, má názov Schudni vďaka tukom. Veľa z nás verí, že priberanie spôsobujú tuky, ktoré zároveň ohrozujú naše

